

Регион содружества



Газета Костромского Дома Национальностей

октябрь 2015 г. №2

В Костроме "Межнациональный мир"!

На три дня стала Кострома интернациональной площадкой для общения молодежи со всей центральной России, а также ближнего и дальнего зарубежья. В нашем городе прошел форум "Межнациональный мир". На него приехали больше 120 студентов.

Форум "Межнациональный мир" - это студенты из 15 субъектов Центрального федерального округа, а еще это представители Азербайджана, Армении, Германии, Дагестана, Ингушетии, Казахстана, Кыргызстана, Молдовы, Нигерии, Северной Осетии - Алании, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Украины.

На дискуссионных площадках участники обсудили развитие межнациональных студенческих отрядов, эффективные модели участия органов студенческого самоуправления в адаптации иностранных студентов в российских вузах и другие важнейшие темы.

В рамках форума состоялась встреча студенческого актива ЦФО с губернатором Кос-

тромской области Сергеем Ситниковым. Участники обсудили с главой региона роль студенческих клубов в развитии межнациональных и межрелигиозных отношений в Костромской области.

Сергей Ситников, губернатор Костромской области: "У нас есть опыт, есть о чем говорить. Опыт уже наработанный. Причем, я говорю не только о тех делах, которые проходили последние годы, это опыт 20-30 лет, есть на-



учная школа. Их максимально надо использовать".
Итогом работы форума "Межнациональный мир"

стала дорожная карта развития студенческих межнациональных клубов Центрального федерального округа, подготовленная участниками форума.

Новости

Лучшие общественные проекты получают областные субсидии

Подведены итоги конкурса на предоставление субсидий из областного бюджета на реализацию социально значимых проектов (программ) в Костромской области в 2015 — 2016 г.г. социально ориентированным некоммерческим организациям. В этом году в конкурсе приняли участие 14 социально ориентированных некоммерческих организаций, после подведения итогов субсидии решено выделить 11 из них.

Нерехтская городская организация Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов получит средства на реализацию проекта "Краски дружбы".

КООО "Многонациональная Кострома" благодаря выделенным средствам займется проектом "Русский язык — язык межнационального, духовного и культурного обмена, дружбы и единства".

Поддержан и проект "Дни культуры Ингушетии в Костромской области", с которым выступила КРОО "Ингушский культурный центр".

Кроме того, поддержку получила Региональная Армянская национально-культурная автономия Костромской области — деньги выделили на съемки фильма "Жить и помнить".

Костромская "Объединенная Среднеазиатская община" благодаря средствам областного бюджета собирается осуществить ряд мероприятий по интеграции и адаптации, направленных на включение мигрантов из Средней Азии в социальную культуру российского общества, развитие образования для укрепления межнационального сотрудничества Костромской области.

Региональная Еврейская национально-культурная автономия Костромской области получила деньги на проведение детско-молодежного межнационального проекта "Эстафета дружбы-2016".

Российский Союз Молодежи получил средства на проведение межрегионального слета патриотических объединений на территории города Костромы.

"Костромская старина" организует выставку фотографий национальных фотографов Костромской губернии "Многонациональная костромская земля — взгляд через объектив".

Костромское областное отделение Русского географического общества сможет показать костромичам этнографическую выставку из собрания Марийского национального музея и Марийского научно-исследовательского института языка, литературы и истории в выставочных залах Костромской области "Мари" — означает "человек".

ООО "Исламский культурный центр Костромской области" благодаря субсидии проведет научную конференцию "Роль гражданских институтов в сохранении межконфессиональной и межнациональной стабильности" и серию "круглых столов" "Мусульмане-костромичи в Великой Отечественной войне".

"Костромское объединение немцев" организует мероприятие под названием "В единстве сила".

День народного единства и Кострома

История

В этом году наша страна в юбилейный, десятый, раз отмечает российский государственный праздник — День народного единства.

День народного единства был учрежден в 2004 году по инициативе Русской Православной Церкви и отмечается в нашей стране с 2005 года.

Известно, что 4 ноября — праздник, увековечивающий освобождение Москвы от польских захватчиков. 22 октября (1 ноября) 1612 года бойцы народного ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай-город, гарнизон Речи Посполитой отступил тогда в Кремль. Князь Пожарский вступил в Китай-город с Казанской иконой Божией

Матери в руках. 23 октября (2 ноября) командование гарнизона интервентов подписало капитуляцию, выпустив тогда же из Кремля московских бояр и других знатных лиц. На следующий день (24 октября/3 ноября) гарнизон сдался. В конце февраля 1613 года Земский собор избрал новым царём Михаила Романа, первого правителя из династии Романовых.

Но по замыслу инициаторов возрождения праздника, 4 ноября больше символизирует не победу, а сплочение народа, которое и сделало возможным разгром захватчиков. Ведь под руководством Минина и Пожарского сражалось более десяти тысяч воинов народного ополчения, среди которых были представители различных национальностей и сословий. Считается, что именно четвертого числа во время совместной молитвы они сплотились, соединились

единой общей целью и вместе двинулись навстречу захватчикам. Единство в целях и в мыслях помогло столь разным людям найти общий язык и прийти к долгожданной победе с иконой в руках.

История костромского края неразрывно связана с древними событиями и наполнена именами людей, которые многое сделали для своего народа. В Смутное время Кострома была дважды взята отрядами польского пана Лисовского и подверглась страшному опустошению. В 1609 году костромское ополчение сыграло важную роль в борьбе с интервентами, изгнав из Ипатьевского монастыря укравшихся там сторонников Лжедмитрия II. Костромские отряды также влились в народное ополчение Минина и Пожарского.

Первый День народного единства в Костроме, как

и по всей России, отметили в 2005 году — в столице региона в этот день прошёл Крестный ход, торжественное собрание, состоялись благотворительные акции и исторические выставки. После чего все эти мероприятия стали для Костромы традиционными, теперь они ежегодно проходят 4 ноября. Также в традиции празднования — проведение межнационального фестиваля "Наш дом — Кострома" и культурной акции "Ночь искусств".

Современный День народного единства — праздник, который призывает людей не только вспомнить важнейшие исторические события, но и задуматься о важности сплочения. Ведь только вместе, двигаясь в одном направлении, жители нашей многонациональной страны смогут справиться с трудностями и преодолеть препятствия.

Армине Джуваликян: «Мы должны беречь мир, который создали»

Армине Симоновна Джуваликян, председатель региональной армянской национально-культурной автономии Костромской области, рассказала нашему корреспонденту о том, как костромские армяне отмечают День народного единства, и о важности этого праздника для всей нашей огромной многонациональной Родины.

— Армине Симоновна, что у вас запланировано в этом году на праздник?

— Мы, как обычно, отметим вместе со всеми, со всей областью, со всеми народами, которые ее населяют, — не зря ведь это праздник единства. Предварительно мы организовали несколько конкурсов, отобрали лучшие номера, их-то костромичи и увидят на гала-концерте. Каждая диаспора продемонстрирует свою культуру, свои традиции.

В этом году у нас будут танцевальные номера, а еще мой сын исполнит песню на русском языке. Возможно, приедут армянские творческие коллективы из района — там есть очень одаренные ребята. Что я гарантирую, наши артисты будут выступать с душой — так, чтобы зрители остались довольны. Будут национальные костюмы, будет все, как должно быть на настоящем празднике.

Наши "звездочки" в этот день будут выступать по всей России и даже миру. Девочка, которая очень красиво поет и на русском, и на армянском, уезжает на праз-

дник в американский город — побратим Костромы. Еще две девочки, которые замечательно выступали, сейчас участвуют в этот день в институтском проекте.

— Откройте секрет, что вы пожелаете костромичам в праздничный день?

— Улыбаться, желать друг другу только добра, самое главное — держаться всем вместе, чтобы наши "соседи", которые нас "очень любят", смотрели и завидовали. И знали, что несмотря ни на что, наша Россия — единая, хоть здесь и живут представители больше ста национальностей.

У нас одно мышление, одна цель — жить вместе и своими руками творить прекрасное будущее для наших детей и внуков. Праздник народного единства дает каждому человеку возможность еще раз вспомнить свои корни и подумать, как устроить свое будущее так, чтобы перед этими корнями не краснеть. Хотим мы этого или не хотим, но честь и достоинство — это самое дорогое, что есть у человека, все остальное при-



ходящее и уходящее. Каждый народ, который отмечает этот праздник, разделяет мои мысли и чувства. Потому что мы собираемся вместе, и настроение у всех только доброе и хорошее.

— Как вы думаете, благодаря чему наш многонациональный народ настолько сплоченный?

— По моему мнению, база для этого была заложена еще в Советском Союзе. У меня есть даже определенная ностальгия по тем временам. Хотя я не была ярким сторонником социализма, у меня были свои капризы, как это бывает у молодых. Видела и много неправильного. Еще в седьмом классе, когда прочитала про свержение царя, думала: зачем его свергли? Когда у нас

спецполиклиника, спецтранспорт, спецзаказ, все лучшее имеет приставку "спец". А значит, как и при царе, есть отдельный слой населения, который живет по своим законам, а не "варится в общем котле", и это меня всегда поражало. Я тогда еще была маленькой, а уже об этом думала. Но вот то, что мы жили дружно, то, что не было никаких границ между народами, это было прекрасно. И то, что мы сейчас к этому вновь стремимся, это уже радует. Я даю вам добрый совет — живите так, как мы живем, и вы никогда не будете краснеть перед своими детьми.

— Почему перед детьми?

— Потому что ребенок никогда не должен

спрашивать: почему ты плохо смотришь на соседа, другого по национальности? В этом нет логики. Он такой же человек, он такой же достойный, как я, такой же гражданин, имеет право на уважение и на все то же, что и я. Неважно, выше он или ниже статусом, он в первую очередь человек. И вот когда твой ребенок тебе такой вопрос не задает, ты уже радуешься, что правильно воспитываешь своих детей. Никогда не проводите эту черту, иначе все к вам обязательно вернется, обязательно! Улыбайтесь чаще, воспитывайте детей правильно, чтобы они поменьше говорили "я", "мое" и побольше "мы", "наше". Слово "я" иногда так вульгарно звучит, ког-

да ты просто хочешь высидеть над другими людьми. А потом думаешь: "Как это так, ведь они такие же, как и я!" Поэтому мы очень дружно — говорю искренне! — живем, ничего не делим на "твое" и "мое", все наше. Наш город. Наше общее будущее. Мы одна семья. Ведь если, не дай Бог, что-то дурное случится, мы все встанем и все подставим свое плечо, правильно?

— Армине Симоновна, День народного единства отмечают не так давно. Скажите, сформировались ли у вас уже традиции празднования?

— На самом деле, костромские диаспоры вот уже более 20 лет отмечают праздники единения. До этого были фестивали. Такие, как "Наш дом — Кострома", например. Но праздновали постоянно. И хотя слова "единство" в названии праздников не было, но оно подразумевалось самим поводом для наших встреч. Так что мы посадили это зернышко еще очень давно, и традиции, конечно же, появились. Мы всегда отмечаем День народного единства красиво и весело, с национальными костюмами, блюдами национальной кухни, знакомим костромичей с культурой и традициями разных народов, которые живут в нашем городе. И в этом году, обещаю, праздник будет ярким!

Хочешь быть казаком? Будь им!

Восточное окружное казачье общество Центрального казачьего войска (ВОКО ЦКВ) действует на территории Костромской области вот уже более 10 лет, и оказывается, это вовсе не закрытая, элитарная структура.

Сейчас в войско входит три казачьих сообщества: Костромское городское казачье общество, а также Караванское и Галичское хуторские казачьи общества. Кроме того, в 2014 году при казачьем войске был создан молодежный патриотический клуб "Бекет". Общая численность Восточного окружного казачьего общества Центрального казачьего войска сегодня превышает 100 человек во главе с атаманом, казачьим полковником Виктором Моршенченко. Кроме того, стоит отметить казачье полковника Николая Жолобова, который является председателем совета ста-

риков Восточного окружного казачьего общества Центрального казачьего войска, и протоиерея Олега Новикова, благочинного войска.

В Костромской области утвержден региональный план мероприятий по реализации в 2015-2016 годах Стратегии развития государственной политики Российской Федерации в отношении российского казачества. Как одно из приоритетных направлений выделена работа по военно-патриотическому воспитанию. Так, Костромское казачество при содействии ДОСААФ России по Костромской области, департамента образования и на-

уки Костромской области и воинских частей Костромского гарнизона проводит занятия по истории казачества, владению казачьей шашкой, рукопашному бою, строевой и огневой подготовке. А для усиления работы представители казачьего общества организуют еще и полевые сборы.

Не менее важным направлением является возрождение культурных и самобытных традиций казачества. На базе Яковлевского Дома культуры был создан ансамбль "Казачий стан" под руководством директора М.А. Касаткина. Ансамбль много гастролирует, выступает с концертами в Костромской и Ярославской областях, в Москве. Только в этом году артисты дали уже более 40 концертов. Ансамблю присвоено звание народного самодеятельного коллектива.

Так что же это такое — быть казаком? Одни говорят, казаком нужно родиться. Другие — что это значит, прежде всего, быть православным христианином, находиться в послушании у матери-церкви и быть готовым к защите своей Родины. Восточное окруж-

ное казачье общество Центрального казачьего войска придерживается скорее второй позиции: вступить в его ряды может любой желающий мужчина, достигший возраста 18 лет, исповедующий православие. Для этого нужно прийти на правление и заявить о своем намерении. После этого кандидату будет назначен испыта-

тельный срок, в ходе которого он должен доказать искренность своих намерений в деле служения на благо развития костромской земли.

**Адрес правления
ВОКО ЦКВ:
г. Кострома,
ул. Депутатская 47,
кабинет 111,
приём по средам
с 18.00.**



Фото из открытых источников

Ольга Ларина о том, как власть поддерживает национальные общественные объединения Костромской области

Стратегия государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года и региональный план по реализации этой Стратегии, действующий с 2013 по 2015 годы, а также госпрограмма Костромской области "Гармонизация межэтнических, межконфессиональных отношений и этнокультурное развитие народов в Костромской области на 2014 — 2020 годы" — как они помогают укреплению единства на территории региона? Об этом нам рассказала начальник отдела по взаимодействию с политическими партиями и общественными объединениями управления по вопросам внутренней политики администрации Костромской области **Ольга ЛАРИНА**.



— Ольга Борисовна, какая поддержка в рамках государственной программы оказывается национальным общественным объединениям нашего региона?

— Это и предоставленные субсидии социально ориентированным некоммерческим организациям на проведение мероприятий по гармонизации национальных отношений, и проведение мероприятий по укреплению гражданского единства и укреплению гражданского патриотизма среди молодежи. Кроме того, проведение мероприятий по сохранению и развитию языкового многообразия, по гармонизации межнациональных, межконфессиональных и межэтнических отношений.

Ежегодно мы проводим социологические исследования, оцениваем уровень межнациональных отношений на территории Костромской области. Последнее проходило в августе, на сегодняшний день мы провели его анализ и ко-

ординируем работу всех органов исполнительной власти Костромской области. По итогам года будет проведено еще одно исследование.

Проводятся семинары для региональных СМИ по вопросам освещения темы гармонизации, в этом году накануне выборов информационно-аналитическое управление уже провело семинар на тему "Терроризм. Экстремизм. Организация работы в период выборов". Вскоре пройдет еще один семинар для журналистов. Что же касается культурного развития народов России, в Костроме проводится множество праздников и фестивалей, а в этом году будет создан Дом Национальностей.

— Что это такое?

— В этом году национальные общественные объединения региона и НКО Костромской области подавали заявки на получение грантов Президента. Стоит отметить, что мы поддерживаем наши некоммерческие организации, пишем

письма в адрес организаторов, где указываем, что считаем проект актуальным для реализации на территории региона. Так вот, в этом году проект Фонда общественных инициатив "Дом национальностей" получил грант в размере двух миллионов рублей. В проект входит выпуск газеты "Регион содружества", создание сайта, организация рабочих мест для национальных общественных объединений в Доме дружбы — как рабочие места для представителей НКО в Ресурсном центре. Кроме того, проект предполагает создание музея национальностей. Планируется, что Дом дружбы народов начнет работу в этом году.

— Давайте вернемся к конкурсу на получение субсидий и другим мероприятиям в рамках программы гармонизации. Какие акции, фестивали, курсы проводятся благодаря этой поддержке?

— В рамках мероприятий по гармонизации и укреплению граждан-

ского единства среди молодежи ежегодно проходят творческие смены лагеря "Патриот" и молодежный форум ЦФО "Межнациональный мир".

Что касается сохранения и развития языкового разнообразия, "Объединенная Среднеазиатская община" организует курсы по изучению русского языка, ежегодно проходит фестиваль "Пушкинские чтения". Организуются и другие мероприятия.

В этом году в сентябре проходила краеведческая конференция с привлечением национальных общественных объединений, в начале ноября пройдет гала-концерт Межрегионального фестиваля национальных культур "Есть у меня Россия, есть у меня Кострома", приуроченный к празднованию Дня народного единства.

— Расскажите про финансовую поддержку, кто на нее может рассчитывать?

— Субсидии выделяются на конкурсной основе. Для этого некоммерческие организации и национально-культурные автономии готовят различные проекты, направленные на гармонизацию межнациональных и межконфессиональных отношений.

В этом году из бюджета на конкурс было выделено 1 миллион 283 тысячи рублей. Поступило 15 заявок, 11 проектов стали победителями конкурса. Сейчас мы находимся в стадии заключения соглашения с организациями-победителями, до конца октября мы намерены перечислить им денежные средства.

На реализацию программы гармонизации в

региональном бюджете заложен 1 млн рублей. Кроме того, регион участвует в конкурсном отборе, в этом году победителей определяло Министерство культуры РФ, они выделили денежные средства по программе укрепления единства наций для субъектов РФ на реализацию государственных программ, и мы попали в число победителей этого конкурсного отбора. Костромской области выделили 1 970 600 рублей — не так много, но некоторые регионы не получили и этого на реализацию своих программ. Эти деньги также были распределены на проведение различных мероприятий.

— Какова основная идея политики в области межнациональных, межконфессиональных и межэтнических отношений?

— Тема национальных отношений всегда актуальна. Не сказать, что в нашем регионе она стоит остро. Наша задача — добиваться, чтобы так это и оставалось. Основные направления нашей работы определяются стратегией и государственной программой. Главное — это предотвращение конфликтов на межнациональной, межэтнической и межконфессиональной почве, чтобы на территории области сохранялась стабильная обстановка. Последствия межнациональных и религиозных конфликтов — одни из самых тяжелых, они способны вызвать в том числе и экстремистские проявления на территории целого ряда субъектов РФ. И потому профилактика необходима, и мы прикладываем для этого все силы. Мы мо-

жем заранее прогнозировать возможные конфликты, так как проводим мониторинг СМИ и блогосферы, общаемся с представителями диаспор. Интернет сократил пути коммуникации. Информация теперь распространяется за секунды вместо дней и недель, реагировать приходится молниеносно. Даже малейшие и незначительные предпосылки к конфликту являются для нас призывом к действию. Мы пытаемся решить конфликт до его начала, чтобы он не вызвал широкого общественного резонанса.

— Есть ли в данный момент предпосылки к возникновению в регионе такого рода конфликтов?

— Отмечу, что на нас лежит огромная ответственность. Костромская область — один из самых русских регионов, примерно 96 — 97 процентов жителей — коренное русское население, и в процентном соотношении у нас очень мало представителей других национальностей. Однако на территории региона зарегистрированы представители 114 национальностей из 193, проживающих на территории России. Тем не менее за последние два-три года на территории Костромской области не зарегистрировано ни одного конфликта на межнациональной или межконфессиональной почве. Мы находимся в тесном контакте с национальными общественными объединениями, часто видимся, общаемся, к нам приходят за консультациями. Мы никогда никому не отказываем, рады всех видеть и рады помочь!

Национальные праздники в ноябре

На ноябрь выпадает множество интересных и необычных праздников, которые отмечают представители разных народов и национальностей по всей России. Давайте познакомимся с некоторыми из них.

28 сентября евреи начали праздновать **Суккот** (с 15 по 23 тишрей), а вот закончат они только 5 ноября. Этот веселый праздник — один из трех паломнических праздников, во время которых три раза в год весь израильский народ собирался в Иерусалиме. Суккот также называют праздником шалашей или кущей, праздником сбора урожая, концом странствий

по пустыне, праздником человечности и мира, праздником черпания и возлияния с просьбой дождей для будущего урожая. Суккот — это связь еврейского народа со своей страной. Если все прочие праздники отмечают дома, то в Суккот евреи должны покинуть дома, чтобы жить в шалашах. Их специально строят на улице, под открытым небом. Это де-

лается в память о странствиях еврейского народа по пустыне.

1 ноября католики отмечают еще один веселый праздник — **День всех святых**, или Allerheiligen. В этот день в католической церкви проходят праздничные богослужения в память всех умерших. Цвет литургии — белый. 1 ноября принято украшать могилы умерших родственников. А еще католики зажигают "свет души", не угасающий и в следующий за ним Праздник всех душ. Это символ Вечного света, который освещает

путь всем усопшим.

4 ноября — **День воинской славы России — День народного единства**, который отмечается в нашей стране с 2005 года. Этот праздник установлен в честь важного события в истории России — освобождения Москвы от польских интервентов в 1612 году и приурочен ко Дню Казанской иконы Божией Матери.

11 ноября немцы отмечают **День святого Мартина**, Martinstag. Это праздник сбора урожая в Германии, который обожают дети. Ведь именно в этот день происходит La-

ternenumzug, в свободном переводе — "Шествие с фонариками". К нему готовятся заранее — дети в детских садах и младших классах школы своими руками делают фонарики из бумаги, куда потом вставят свечи.

12 ноября — **День Азербайджанской Республики**.

15 ноября — **День народной скорби в Германии** (Volkstrauertag). День народной скорби — государственный день памяти. Это напоминание о необходимости примирения, понимания и мира. История этого праздника непростая и неоднозначная.

18 ноября — **День по-**

каяния и молитвы, который отмечают опять-таки в Германии. Этот ритуальный праздник протестантской церкви уходит своими корнями в беспокойные времена бедствий и войн. В этот день речь идет не о покаянии в содеянном в смысле получения наказания за него, а об изменении отношения, возвращении к Богу.

23 ноября — **День Ашура** (Шахсей-Вахсей) — день поминовения пророков и посланников Аллаха.

28 ноября — **День памяти святых апостолов Фаддея и Варфоломея** — первых просветителей Армении.

☞ Анонсы:

Президент познакомится с авторами лучших гражданских практик

В Москве в рамках итогового Форума "Сообщество" проходит Форум народов России. Организаторами выступили Федеральное агентство по делам национальностей, Совет при Президенте Российской Федерации по межнациональным отношениям, Ассамблея народов России и Союз армян России.

Среди центральных тем Форума заявлены гражданская идентичность, а также сохранение национальных культур и традиций в эпоху глобализации.

Участников Форума ожидают панельные дискуссии, проектные сессии "Образ будущего многонациональной

России" и "О деятельности ресурсных центров в сфере национальных отношений "Единство Российской Нации", а также презентация лучших идей по укреплению единства нации.

Кроме того, будут подведены итоги деятельности институтов гражданского общества,

пройдут всевозможные презентации, лекции, семинары. Форум служит площадкой для выстраивания отношений между обществом, бизнесом и властью. Будут определены лучшие практики, выявлены новые формы работы по укреплению национального единства и формированию общероссийской гражданской личности.

В последний день проведения Форума авторов лучших гражданских практик со всей страны наградят премией "Я - гражданин". Авторы лучших гражданских практик в 14 номинациях и самые активные среди волонтеров не только получат поддержку и признание, но и разделят между собой по 200 тысяч рублей. В церемонии награждения планирует принять участие президент России Владимир Путин.

Костромскую область на Форуме будет представлять Альфия Ходжаева, заместитель председателя исполнительного совета общественной организации "Национально-культурная автономия татар города Кострома".

☞ Национальная кухня

Аппетитные рулетики

Сегодняшний гость нашей рубрики — Армине Джуваликян, председатель региональной армянской национально-культурной автономии Костромской области. Армине Симоновна научит читателей готовить необыкновенно вкусное блюдо традиционной армянской кухни — очень быстро и просто.



— Я гурман по натуре, мне кажется, все армяне такие. Так что знаю очень много рецептов, и некоторые из них невероятно сложные. Но сегодня я поделюсь с вами очень простым рецептом. Наверное, каждая хозяйка мечтает приготовить необычное и вкусное блюдо и при этом сделать это быстро и легко. Для этого вам понадобится:

Два лаваша
Шампиньоны
Репчатый лук
Куриная грудка
Красный перец
Зелень и чеснок по вкусу
Майонез

Берем две сковороды. В одну из них режем шампиньоны, очень и очень мелко, ставим на огонь. Пока шампиньоны жарятся,

чистим и мелко нарезаем лук. Я все кладу на глаз — скажем, одну луковицу. Когда лук обжарится, добавляем мелко нарезанную курицу. Пусть это будет половина грудки или одна небольшая грудка. Естественно, нужно предварительно очистить ее от костей и кожи. Потом добавляем красный перец, немного зелени, чеснок по вкусу, добавляем обжаренные шампиньоны, хорошо перемешиваем и солим.

На столе нужно разложить два лаваша и равномерно распределить по ним получившийся фарш. Потом заворачиваем лаваш в рулет и режем его на кусочки примерно по пять сантиметров. Смазываем противень и выкладываем на него получившиеся рулетики, сверху добавляем майонез и ставим в духовку на десять минут. Вынимаем готовое блюдо и подаем гостям или домашним. Всего несколько минут — и у вас готово замечательное праздничное угощение, красивое и вкусное, которое можно есть как горячим, так и холодным.



Мультимедийный проект представит культуру и традиции народов России



В рамках празднования Дня народного единства на ВДНХ будет представлен мультимедийный выставочный проект "Многонациональная Россия".

На экране появятся художественные фотопроекты, серии документальных

фильмов, архивные материалы, посвященные жизни и культуре народов России.

Посетители выставки смогут познакомиться с традициями разных народов, проникнуться уважением к их историческому наследию и культурным ценностям.

Мы едины!

4 ноября в Государственном Кремлевском дворце состоится юбилейный, десятый, многонациональный форум "Мы едины". Мероприятие приурочено к празднованию Дня народного единства.

Организаторы — этнокультурные общественные объединения, общероссийские общественные движения и молодежные организации России. Ожидается, что на форум съедутся более пяти тысяч участников, представители всех субъектов РФ и стран СНГ.

Цель некоммерческого проекта "Мы едины",

который реализуется без привлечения бюджетных средств, заключается в объединении гражданского потенциала вокруг политической программы Владимира Путина. А также в сохранении национальных традиций, в консолидации усилий общественных, этнокультурных и молодежных объедине-



ний для построения единого и сплоченного гражданского общества, где люди будут уважать друг друга, а культу-

ры народов России — развиваться. Планируется, что президент России Владимир Путин посетит форум "Мы едины".

Секрет армянской кухни

Армянская кухня — это отражение богатой истории армянского народа. Кухня Армении базируется на приготовлении мясных, рыбных и овощных блюд, а самые популярные продукты — это баклажаны, йогурт, лаваш и майонез. Помимо этого, в отличие от своих кавказских соседей, армяне часто используют в рецептах кукурузу и рис.

Армяне уделяют основное внимание качеству и свежести ингредиентов, а не специям, что отличает блюда Армении от блюд грузинской или азербайджанской кухни. Кроме того, армяне чаще многих используют в рецептах фрукты и орехи — курагу, свежую айву и яблоки, зерна граната, грецкие орехи, миндаль,

фисташки, кедровые орехи. Многие рецепты армянской кухни требуют использования соленых или маринованных овощей. Армяне редко используют сушеные специи, предпочитают им свежие травы — укроп, петрушку, эстрагон, паприку, кориандр, лавровый лист.

Как и во всякой южной

кухне отводится соусам и специям. Есть четыре основных соуса — томатный, перечный, йогуртовый и соус "тхина", который готовится из измельченных семян кунжута. Эти и другие соусы редко подаются холодными, гораздо чаще они используются при приготовлении пищи. Их добавляют в тушеные блюда и супы.

Традиционная армянская трапеза обычно начинается с подачи закуски — сыра или мясных фрикаделек. Иногда в начале подают овощные салаты, маленькие пирожки с начинкой из сыра или шпината, супы —

холодные или острые горячие. К супу, как, собственно, к большинству армянских блюд, обязательно подается лаваш.

Затем на стол подают основное блюдо. У армян очень популярно мясо, жаренное на гриле, — всевозможные вариации шашлыка, стейков и отбивных. Что до вида мяса, то чаще всего используется баранина или говядина, хотя популярна также и птица. Часто армяне готовят хоровец — кусочки жареного мяса, завернутые в лаваш, наподобие шариков или кебаба. Готовят и блюда из рыбы, фор-

ли и карпа. Среди остальных коронных блюд, которыми славится армянская кухня, — хапама (тушеная тыква), сациви (кусочки жареной курицы в специальном соусе) и тжвжик (жареные печень и почки с луком).



При выборе десертов армяне остаются верны в своих предпочтениях и подают на стол натуральные продукты — свежие или сушеные фрукты, мед и орехи. На праздники в



армянских семьях пекутся сладкие праздничные пироги, в начинку добавляют орехи или фрукты. Кроме того, важную роль в армянской кухне играет культура питания. В Армении верят, что если есть и пить в хорошем настроении, то это обязательно пойдет на пользу организму. И потому многослюдные и душевные застоля — это важная деталь армянской кулинарной культуры.